



APSTIPRINU

Dzīvokļu īpašnieku kooperatīvās
sabiedrības "Jubilejas"
valdes priekšsēdētājs

A.Serebrjanskis

Rīgā, 2016.gada 15.septembrī

Ugunsdrošības instrukcija.

Izstrādāts saskaņā ar ugunsdrošības MK noteikumiem Nr. 238

Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka.

Personai ir jāzina, kā rīkoties ugunsgrēka un evakuācijas gadījumā un kā izmantot ugunsdzēsības līdzekļus.

Ja izcēlies ugunsgrēks, personai ir šādi pienākumi:

- Ziņot par to Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam:

- nosaucot objekta adresi;
- ugunsgrēka izcelšanās vietu;
- ziņotāja vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, kā arī pieprasīto papildu informāciju par ugunsgrēku;

- Izpildīt ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja rīkojumus;

- Informēt ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāju par cilvēkiem, kas atrodas vai varētu atrasties ugunsgrēka apdraudētajā zonā, ugunsdzēsības ūdensņemšanas vietām un piebraukšanas ceļiem, objekta sprādzienbīstamību un ugunsbīstamību.

Aizliegts ugunsgrēka gadījumā izmantot liftus cilvēku evakuācijai!

Aizliegts:

- izliet īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus vai uzliesmojošus šķidrumus kanalizācijas sistēmās;

- telpu uzkopšanai izmantot īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus, kuri nav speciāli paredzēti šim nolūkam;

- ierīkot noliktavas un pieliekamos, kā arī glabāt dažādus materiālus kāpnutelpās;

- aizkraut ar mēbelēm, iekārtām un priekšmetiem evakuācijai paredzētās durvis un lūkas uz balkoniem vai lodžijām, kā arī pārejas uz blakus sekcijām un izejas uz ārējām evakuācijas kāpnēm.

- glabāt gāzes balonus, kā arī īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus pagrabos, cokolstāvos, bēniņos, uz balkoniem un lodžijām;
 - izmantot ierīces ar atklātu uguni, neievērojot to ekspluatācijas noteikumus;
 - ierobežot teritoriju tā, ka tiek traucēta ugunsdzēsības automobiļu piekļūšana ēkām vai būvēm un novietot mehāniskos transportlīdzekļus uz ugunsdzēsības hidrantu akām vai tās aizkraut;
 - attīrīt ventilācijas sistēmu cauruļvadus, tos izdedzinot ;
 - atkausēt aizsalušus cauruļvadus, izmantojot atklātu uguni;
 - glabāt degtspējīgus atkritumus ārpus īpaši izraudzītām un iekārtotām vietām;
 - ugunsdrošības atstarpēs starp ēkām vai būvēm novietot degtspējīgus materiālus un priekšmetus vai celt pagaidu ēkas vai būves;
 - atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves elektriskās ierīces, ja ekspluatācijas instrukcijā tas aizliegts;
 - izmantot bojātas elektroietaisies un paštaisītas elektriskās sildierīces;
 - izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju, kā arī savienot tos veidā, kas rada bīstamu pārejas pretestību;
 - novietot degtspējīgus materiālus tuvāk par 0,5 metriem no gaismas ķermeņiem;
 - pieļaut gāzes noplūdi;
 - izmantot ventilācijas kanālus apkures iekārtu dūmu novadīšanai;
 - iekārtot ražošanas telpas, kurās izmanto sprādzienbīstamus materiālus, īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus;

Zem **sprieguma** esošās elektroiekārtas **aizliegts dzēst** ar ūdeni un putu ugunsdzēsamajiem aparātiem.

Elektroietaisies uztur darba kārtībā, to ekspluatāciju veic saskaņā ar ražotāja tehnisko noteikumu un elektroietaišu ierīkošanu reglamentējošo normatīvo aktu ugunsdrošības prasībām.

Saskaņā ar būvprojektu izbūvētās lūkas, ārējās kāpnes un pārejas uz blakus sekcijām dzīvojamo māju lodžijās uztur lietošanas kārtībā.

Daudzstāvu dzīvojamā mājā atkritumu vadu lūku vāki ir bez defektiem un cieši aizverami.

Kā rīkoties ugunsgrēka gadījumā.

Nekrītiēt panikā. Objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina Jūsu iespējas izglābties.

Ja pamostaties un konstatējat, ka izcēlies ugunsgrēks, **pārvelieties pāri gultas malai** un rāpojiet uz durvju pusi. Turoties tuvāk grīdai Jums iespējams paglābties no bojāejas. Rāpojiet uz istabas durvju pusi. Mēģiniet uztaustīt durvis ar roku. **Necentieties paņemt kādas drēbes vai vērtslietas.**

Ja, uztaustījuši durvis, jūtat, ka tās ir karstas, **neveriet tās vaļā.** Tas var nozīmēt, ka aiz durvīm plosās uguns. Atverot durvis, liesmas uzreiz iekļūs istabā.

Aizvērtās durvis var kalpot par aizsegu no uguns un pasargāt Jūs, kamēr ierodas glābēji.

Ja istabas **durvis nav karstas**, mazliet paveriet tās un pārlicinieties, vai ārpusē nav dūmi un uguns. Kad atstājat istabu, aizveriet durvis. Tas mazinās uguns izplatību un aizsargās Jūsu īpašumu. Neaizmirstiet **paņemt atslēgas.** Ja visi evakuācijas ceļi būs slēgti un pamest ēku nevarēsiet, Jums vajadzēs atslēgu, lai atgrieztos dzīvoklī, kas kļūs par drošāko patvēruma vietu.

Ja durvis ir karstas, aizbāziet spraugas. Šim nolūkam vislabāk kalpos mitri dvieļi, segas. Noderēs arī palagi, drēbes. Rāpojiet pie loga. Mazliet atveriet to. Atverot logu pilnīgi, Jūs radīsiet caurvēju, kas veicinās dūmu pieplūdumu istabā.

Turieties zemu pie loga. Tas ļaus Jums elpot svaigu gaisu no ārpusē un izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs istabu.

Tikai galējas nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet stiklu. Tādā gadījumā dūmi var iekļūt istabā arī no mājas ārpusē. Turklāt, stikls būs izsists un Jums vairs nebūs iespēju logu aiztaisīt.

Ja atrodaties pirmajā stāvā un varat pa logu izkļūt drošībā – dariet to. Ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, labāk atturieties no lēmuma lēkt. Daudzi cilvēki, kuri būtu varējuši ugunsgrēkā izdzīvot, gaidot pēc palīdzības savā istabā, ir gājuši bojā, lecot no bīstamiem augstumiem.

Ja nevarat izkļūt no istabas, **mēģiniet radīt troksni**, lai pārējie zinātu, kur Jūs atrodaties. To vislabāk darīt, klauvējot ar kādu priekšmetu, nevis kliedzot. Arī vicinot pa logu divi vai palagu, Jūs pievērsīsiet uzmanību savai atrašanās vietai.

Ja iespējams, aizsedziet degunu un muti ar kādu samitrinātu materiālu, tas filtrēs dūmus un elpot būs vieglāk.

Nemēģiniet meklēt, kurā vietā deg. Vērtīgais laiks, ko tādējādi zaudēsiet, var būt izšķirošs, lai paspētu glābties.

Pirms atstājat ēku, nemēģiniet iekštelpās satikt visus tuviniekus, jo dārga ir katra minūte.

Nekavējieties kāpņu telpās un gaitenēs, domājot, ko darīt. Pametiet māju pēc iespējas ātrāk. Jums jāzina, kuri mājas gaiteni ved strupceļā, centieties izvairīties no tiem. Vienmēr izmantojiet tikai kāpnēs. **Nekādā gadījumā neizmantojiet liftu.** Rēķinieties ar to, ka visapkārt būs panika. Tāpēc turieties pie kāpņu margām. Tas palīdzēs Jums noturēties, ja kāpņu telpā būs drūzma.

Ja nav iespējams dzīvokli atstāt, palieciet tajā un gaidiet instrukcijas no ārpusē. Ugunsdzēsēji Jūs nelaimē neatstās.

Kad esat nokļuvuši drošībā, ja iespējams, zvaniet Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienestam. **Neuzskatiet par pašsaprotamu**, ka to jau būs izdarījis kāds no

kaimiņiem. Nenolieciet klausuli, kamēr ugunsdzēsēji nav saņēmuši visu viņiem nepieciešamo informāciju. Neejiet atpakaļ mājā, kamēr ugunsdzēsēji to nav atļāvuši.

Kā rīkoties, ja ugunsgrēks izcēlies telpā, kurā Jūs atrodaties.

Ja aizdegšanās platība ir neliela, Jūs pats varat nodzēst uguni ar ūdeni vai apslāpēt liesmu ar blīvu audekla gabalu, segu, galdautu. Nemēģiniet kaut ko darīt panikā. Nepareiza rīcība šādā gadījumā var nostādīt Jūs un apkārtējos vēl bīstamākā situācijā. Atcerieties, ka **Jūsu rīcībā būs ne vairāk par 90 sekundēm**, lai nodzēstu liesmas.

No ugunsdrošības viedokļa **visbīstamākā vieta dzīvoklī ir virtuve**. Lai apdzēstu aizdegšanos uz plīts, apslāpējiet liesmas ar blīvu audekla gabalu, segu vai galdautu. Virtuvē vienmēr atradīsiet arī ūdeni ar ko nodzēst liesmas.

Nekad **uguns dzēšanai neizmantojiet miltus**, tie var uzliesmot vai pat radīt eksploziju.

Ja aizdedzies televizors vai kāda sadzīves elektroiekārta, **vispirms atvienojiet to no elektrotīkla** un apslāpējiet liesmas ar blīvu audekla gabalu, segu vai galdautu.

Ja nevarat apslāpēt uguni 90 sekunžu laikā, pametiet dzīvokli. Ja cīņai ar liesmām nepieciešams ilgāks laiks, Jūs varat nesasniegt vēlamo rezultātu un pakļausiet sevi un citus nevajadzīgam riskam.

Kā rīkoties, ja aizdedzies apģērbs.

Ja Jums aizdegas drēbes, nekrītiēt panikā un neviciniet rokas, jo tas veicinās liesmu izplatīšanos. Šādā gadījumā **apstājieties**, nogulieties zemē un sāciet vārtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega, aptiniet to sev apkārt.

Ja ieraugāt, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, nepieņemiet par pašsaprotamu, ka viņš zina, kā rīkoties. Vispirms paziņojiet, ka viņam deg drēbes, tad nogrūdiet viņu zemē un apsedziet ar jaku vai segu, cenšoties liesmas apslāpēt.

Rīkojieties ātri. No ķermeņa vidusdaļas līdz galvai uguns pa drēbēm var izplatīties 10 sekundēs. Liesmu slāpēšanai var noderēt sega, ja tā ir pie rokas, Jūsu žakete vai kāds cits apģērba gabals. Cilvēkam, kuram deg apģērbs, nedrīkst ietīt galvu, tā kā degšanas gaitā izdalās gāzes un cilvēks var nosmakt.

No apdegušā ķermeņa **nedrīkst raut nost apģērbus**, tas uzmanīgi jānogriež ar šķērēm un jānoņem. Ja iespējams, līdz ārsta atbraukšanai uz apdegumiem jāuzliek tīrs, sauss apsējs.